

Sporthallenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.30 - 12.00 Judo Olaf Neubert		10.30 - 12.00 Judo Olaf Neubert	10.00 - 12.00 Kindergarten	10.30 - 12.00 Judo Olaf Neubert	10.00 - 11.00 Leichtathletik 4 - 6 Jahre Heike Behrens	
16.00 - 17.00 Kinderturnen 3 - 5 Jahre Birthe Cording	16.00 - 17.00 Mutter-Kind-Turnen 0 - 2 J. Elvan Martens	15.30 - 17.00 Fußball G-Jgd. Enno Gerken				
17.00 - 18.00 Seniorengymnastik Annika Gottschalk	17.00 - 18.00 Uhr Ballsport Jugend 10-16 J. Pascal Grensemann	17.00 - 18.30 Fußball D-Jgd. Nils/Nina Schröder	16.15 - 17.15 Leichtathletik 7 - 11 Jahre Heike Behrens	16.00 - 17.30 Inliner / Kinder- turnen ab 6 J. Jana Eiting Romana Schmidt		
18.30 - 20.00 Badminton Erw. Dirk Fortmann	18.00 - 19.00 flexi-fit VHS Roland Sauer	18.30 - 20.00 Fußball I. Herren Fabian Sylvester	17.30 - 19.00 Leichtathletik 12 - 18 Jahre Heike Behrens	17.30 - 19.00 Badminton/Tisch-tennis Jugend Karl Withake		17.00 - 19.00 Fun-Sport ab 12 J. Amke Eilers Lara Nikoleizig
18.30 - 20.00 Yoga im DGH Ortrud Holthusen	19.00 - 22.00 Tischtennis Helmut Scholz	19.00 - 20.00 Pilates im DGH Anke Erdmann	19.00 - 20.00 Rückenfit Sonja Schröder	19.00 - 22.00 Tischtennis Helmut Scholz		
20.00 - 21.00 Step Aerobic Sonja Schröder		20.00 - 21.30 Fitness für Frauen Anke Erdmann	20.00 - 21.00 Body-fit Sonja Schröder			

Heike Behrens:	04403 911883	Elvan Martens:	04403 983457	1. Vorsitzende:
Birthe Cording:	01522 7682634	Olaf Neubert:	04403 989500	Birte Nikoleizig-Eden, Tel.: 04403 984141
Jana Eiting:	04403 6099855	Roland Sauer:	04403 64999	1.vorsitzende@ssv-gristede.de
Anke Erdmann	04402 918000	Helmut Scholz:	04403 8655	Sportwart:
Dirk Fortmann	04403 626163	Sonja Schröder	04403 6023086	Frank Behrens, Tel.: 04403 911883
Enno Gerken	04403 1283	Nina/Nils Schröder:	04403 939322	sportwart@ssv-gristede.de
Annika Gottschalk:	04458 948688	Romana Schmidt:	04402 9397250	
Pascal Grensemann:	0174 5897796	Fabian Sylvester:	015120159512	
Ortrud Holthusen	04402 60410	Karl Withake:	04403 9390330	