

# Sporthallenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		10.30 - 12.00 Judo Olaf Neubert	10.00 - 12.00 Kindergarten	10.30 - 12.00 Judo Olaf Neubert	10.30 - 11.30 Aikido Kinder Steinmetz/Gierveld	
					11.30 - 13.00 Aikido Jugend u. Erw. Steinmetz/Gierveld	
16.00 - 17.00 Kinderturnen 3-5 Jahre Silke Teelmann	16.00 - 17.00 Mutter-Kind-Turnen 0 - 3 J. Elvan Martens		15.15 - 16.15 Leichtathletik 6-10 Jahre Heike Behrens	15.30 - 16.30 Inliner für Kinder Jana Eiting Romana Schmidt		
17.00 - 18.00 Seniorengymnastik Annika Gottschalk			16.30 - 18.00 Leichtathletik 10-14 Jahre Heike Behrens	16.30 - 17.30 Kinderturnen ab 6J. Jana Eiting Romana Schmidt		
		17.00 - 18.30 Fußball D-Jgd. Nils/Nina Schröder		17.30 - 19.00 Badminton/Tisch-tennis Jugend Karl Withake		17.00 - 19.00 Fun-Sport ab 12 J. Amke Eilers Lara Nikoleizig
18.30 - 20.00 Badminton Erw. Dirk Fortmann	19.00 - 22.00 Tischtennis Helmut Scholz	18.30 - 20.00 Aikido Ulrich Steinmetz	19.00 - 20.00 Rückenfit Sonja Schröder	19.00 - 22.00 Tischtennis Helmut Scholz		
20.00 - 21.00 Step Aerobic Sonja Schröder		20.00 - 21.30 Fitness für Frauen Anke Erdmann	20.00 - 21.00 Body-fit Sonja Schröder			

Heike Behrens:	04403 911883	Helmut Scholz:	04403 8655	1. Vorsitzende:
Jana Eiting:	04403 984064	Sonja Schröder	04403 6023086	Birte Nikoleizig-Eden, Tel.: 04403 984141
Anke Erdmann	04402 918000	Nina/Nils Schröder:	04403 939322	1.vorsitzende@ssv-gristede.de
Dirk Fortmann	04403 626163	Romana Schmidt:	04402 9397250	Sportwart:
Steffen Gierveld:	0152 33573536	Ulrich Steinmetz:	04403 5057	Frank Behrens, Tel.: 04403 911883
Annika Gottschalk:	04458 948688	Fabian Sylvester:	015120159512	sportwart@ssv-gristede.de
Elvan Martens:	04403 983457	Silke Teelmann:	04403 939641	
Olaf Neubert:	04403 989500	Karl Withake:	04403 9390330	
Roland Sauer:	04403 64999			