

Aktivitäten außerhalb der Halle

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.30 - 12.00 Waldkinder-tagespflege Sabine Jungmann Dörte Wemken	8.30 - 12.00 Waldkinder-tagespflege Sabine Jungmann Dörte Wemken	8.30 - 12.00 Waldkinder-tagespflege Sabine Jungmann Dörte Wemken	8.30 - 12.00 Waldkinder-tagespflege Sabine Jungmann Dörte Wemken	8.30 - 12.00 Waldkinder-tagespflege Sabine Jungmann Dörte Wemken	
		9.30 - 11.30 Uhr Spielkreis DGH Magreth Bruns			
		18.00- 19.00 Pilates-Kurs DGH Anke Erdmann	Sommermonate 16.00 - 17.00 Leichtathletik 6 - 10 J. Stadion Bad Zw`ahn Heike Behrens	Sommermonate 15.00 - 16.30 Uhr Leichtathletik 10 - 14 J. Stadion Bad Zw`ahn Heike Behrens	
ab 17.00 Uhr (Winter) ab 18.00 Uhr (Sommer) Boule Bouleplatz Heinz Schwarz		18.00- 19.00 Lauftreff Treffpunkt Sporthalle Heike Behrens	ab 17.00 Uhr (Winter) ab 18.00 Uhr (Sommer) Boule Bouleplatz Heinz Schwarz	Wintermonate 16.00 - 16.30 Lauftraining Kinder Treffpunkt Sporthalle Heike Behrens	17.00- 18.00 Lauftreff Treffpunkt Sporthalle Heike Behrens
18.30 - 20.15 Yoga DGH Ortrud Holthusen		19.00- 20.00 Pilates-Kurs DGH Anke Erdmann	17.30- 19.00 Sportabzeichen Stadion Bad Zw`ahn Heike Behrens		

weitere Sportmöglichkeiten außerhalb der Halle: Fußball, Sportkegeln

Heike Behrens:	04403 911883	1. Vorsitzende:
Margreth Bruns:	04403 81125	Birte Nikoleizig-Eden, Tel.: 04403 984141
Anke Erdmann:	04402 918000	1.vorsitzende@ssv-gristede.de
Ortrud Holthusen:	04402 60410	
Sabine Jungmann:	04402 972741	Sportwart:
Heinz Schwarz:	0172 5449963	Frank Behrens, Tel.: 04403 911883
Fabian Sylvester (Fußball):	0151 20159512	sportwart@ssv-gristede.de
Rolf Uhlenbusch (Kegeln):	04486 8539	