

5 km Kinder						
Henrik Fortmann	5 km	22:26	2003	MKU16	Gristede	01.05.
Maik Brehmer	5 km	22:29	2003	MKU16	Gristede	01.05.
Bent Haake	5 km	24:00	2005	MKU14	Gristede	01.05.
Mattis Fortmann	5 km	24:07	2005	MKU14	Gristede	01.05.
Deike Lüers	5 km	25:06	2007	WKU12	Gristede	01.05.
Reyk Haake	5 km	24:58	2007	MKU12	Barßel	25.08.
Erik Brehmer	5 km	25:12	2005	MKU14	Gristede	01.05.
Tammo Behrens	5 km	31:27	2008	MKU10	Gristede	01.05.

5 km Erwachsene						
Jan Arff	5 km	18:48	1979	M 35	Gristede	01.05.
Dirk Fortmann	5 km	19:58	1972	M 45	Gristede	01.05.
Rainer Haake	5 km	22:16	1964	M 50	Oldenburg	09.04.
Uwe Kattwinkel	5 km	24:20	1965	M 50	Barßel	25.08.
Christien Jungsthöfel	5 km	25:44	1973	W 40	Barßel	25.08.
Heike Behrens	5 km	26:17	1973	W 40	Barßel	25.08.
Bianca Fortmann	5 km	27:35	1972	W 45	Gristede	01.05.
Hans-Günter Behrens	5 km	27:42	1950	M 65	Gristede	01.05.
Natascha Eilers	5 km	29:34	1971	W 45	Gristede	01.05.
Joachim Scholz	5 km	30:13	1973	M 40	Oldenburg	09.04.
Holger Gerdes	5 km	30:17	1963	M 50	Oldenburg	09.04.
Christa Herking	5 km	32:05	1967	W 50	Gristede	01.05.

10 km						
Frank Behrens	10 km	37:59	1969	M 45	Thüle	30.04.
Dirk Fortmann	10 km	43:09	1972	M 45	Barßel	25.08.
Christien Jungsthöfel	10 km	55:03	1973	W 40	Stapelmoor	04.08.
Heike Behrens	10 km	56:08	1973	W 40	Stapelmoor	04.08.
Bianca Fortmann	10 km	58:47	1972	W 45	Oldenburg	09.04.

Stundenlauf	60 min.	10.000 m				

Halbmarathon						
Christien Jungsthöfel	21,1 km	2:05:39	1973	W 40	Hannover	09.04.
Heike Behrens	21,1 km	2:06:15	1973	W 40	Wittmund	02.09.

Marathon						
Frank Behrens	42,195	3:11:49	1969	M 45	Hannover	09.04.
Christien Jungsthöfel	42,195	4:26:11	1973	W 40	Essen	08.10.
Heike Behrens	42,195	4:29:08	1973	W 40	Essen	08.10.