

5 km Kinder						
Henrik Fortmann	5 km	20:21	2003	MKU16	Gristede	01.05.
Kermit Schleppegrell	5 km	20:37	2000	MJ	Gristede	01.05.
Bent Haake	5 km	25:22	2005	MKU14	Gristede	01.05.
Mattis Fortmann	5 km	23:58	2005	MKU14	Gristede	01.05.
Reyk Haake	5 km	28:26	2007	MKU12	Gristede	01.05.
Sintje Krause	5 km	29:31	2003	WKU16	Gristede	01.05.

5 km Erwachsene						
Dirk Fortmann	5 km	21:50	1972	M 45	Gristede	01.05.
Rainer Haake	5 km	21:44	1964	M 50	Gristede	01.05.
Uwe Kattwinkel	5 km	24:30	1965	M 50	Barßel	24.08.
Thomas Eilers	5 km	26:09	1966	M 50	Gristede	01.05.
Bianca Fortmann	5 km	27:41	1972	W 45	Gristede	01.05.
Hans-Günter Behrens	5 km	28:05	1950	M 65	Gristede	01.05.
Thomas Brehmer	5 km	28:31	1968	M50	Gristede	01.05.
Joachim Scholz	5 km	28:50	1973	M 40	Gristede	01.05.
Martina Krause	5 km	33:45	1971	W 45	Gristede	01.05.

10 km						
Frank Behrens	10 km	38:23	1969	M 45	Barßel	24.08.
Heike Behrens	10 km	55:40	1973	W 45	Löningen	23.06.
Bianca Fortmann	10 km	1:00:38	1972	W 45	Oldenburg	22.04.

Stundenlauf	60 min.	10.000 m				
Frank Behrens	15.238 m	38:37	1969	M 45	Großenkneten	03.11.
Heike Behrens	10.841 m	55:33	1973	W 45	Großenkneten	03.11.

Halbmarathon						
Frank Behrens	21,1 km	1:24:33	1969	M 45	Oldenburg	22.04.
Heike Behrens	21,1 km	1:59:07	1973	W 45	Essen	24.11.

25 km						
Frank Behrens	25 km	1:41:53	1969	M 45	Oldenburg	11.03.

Marathon						
Frank Behrens	42,195	3:33:51	1969	M 45	Duisburg	03.06.
Heike Behrens	42,195	4:29:54	1973	W 45	Oldenburg	21.10.

400 m						
Frank Behrens	400 m	65,1	1969	M 45	Bad Zwischenahn	11.05.

800 m						
Heike Behrens	800 m	3:33,8	1973	W 45	Bad Zwischenahn	12.10.