

# Sporthallenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.30 - 12.00 Judo Olaf Neubert		10.30 - 12.00 Judo Olaf Neubert	10.00 - 12.00 Kindergarten	10.30 - 12.00 Judo Olaf Neubert	10.00 - 11.00 Leichtathletik 5 - 8 Jahre Heike Behrens	
16.00 - 17.00 Kinderturnen 3 - 5 Jahre Tomma Hots/Kea Bölts	15.15 16.30 Mutter-Kind-Turnen 0 - 2 J. Elvan Martens	16.00 - 17.00 Fußball Bambini Nina Schröder				
17.00 - 18.00 Seniorengymnastik Annika Gottschalk	16.45 - 18.00 Ballsport Jugend 10-16 J. Frank Behrens	17.00 - 18.30 Fußball C-Jgd. Nils/Nina Schröder	16.00 - 17.15 Leichtathletik 9 - 12 Jahre Heike Behrens	16.00 - 17.00 Inliner / Kinder- turnen ab 6 J. Jana Eiting Romana Otholt		
18.30 - 20.00 Badminton Erw. Dirk Fortmann	18.00 - 19.00 Flexi-fit Roland Sauer	18.30 - 20.00 Fußball I. Herren Fabian Sylvester	17.30 - 19.00 Leichtathletik 13 - 18 Jahre Heike Behrens	17.30 - 19.00 Badminton/Tischtennis Jugend Karl Withake		18.30 - 19.45 Crosstraining (Kurs) Andreas Meyer
18.30 - 20.00 Yoga im DGH Dagmar Patschureck	19.00 - 22.00 Tischtennis Helmut Scholz	19.00 - 20.00 Pilates im DGH Anke Erdmann	19.00 - 20.00 Rückenfit Sonja Schröder	19.00 - 22.00 Tischtennis Helmut Scholz		
20.00 - 21.00 Step Aerobic Sonja Schröder		20.00 - 21.30 Fitness für Frauen Anke Erdmann	20.00 - 21.00 Body-fit Sonja Schröder			

Heike Behrens:	04403 911883	Andreas Meyer:	04402 911339	<b>1. Vorsitzende:</b>
Jana Eiting:	04403 6099855	Dagmar Patschureck:	04403 65734	<b>Birte Nikoleizig-Eden, Tel.: 04403 984141</b>
Anke Erdmann	04402 918000	Roland Sauer:	04403 64999	<b>1.vorsitzende@ssv-gristede.de</b>
Dirk Fortmann	04403 626163	Helmut Scholz:	04403 8655	<b>Sportwart:</b>
Annika Gottschalk:	04458 948688	Sonja Schröder:	04403 6023086	<b>Frank Behrens, Tel.: 04403 911883</b>
Tomma Hots:	04403 3234	Nina/Nils Schröder:	04403 939322	<b>sportwart@ssv-gristede.de</b>
Elvan Martens:	04403 983457	Romana Otholt:	04402 9397250	
Olaf Neubert:	04403 989500	Karl Withake:	04403 9390330	