

# Gymnastikraum SSV Gristede

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
vor 15:00	09:30 - 12:00 - Kindergarten Gristede						
15:00							
16:00							
17:00		16:30 - 17:30 <b>Kindertanz 5-8 J.</b> Jessica zu Jeddelloh					
18:00							
19:00	18:30 - 20:15 <b>Yoga</b> Dagmar Patschureck	18:30 - 19:15 <b>Gesundheitliche Funktionsgymnastik</b> Birte Nikoleizig-Eden					
20:00							
nach 21:00							

**Spiel- und Sportverein Gristede 1974 e.V.**  
 Fehrenkampstraße 2  
 26215 Gristede  
[www.ssv-gristede.de](http://www.ssv-gristede.de)

**1. Vorsitzender:**  
 Sascha Martens  
 01573 9295288  
[1.vorsitzender@ssv-gristede.de](mailto:1.vorsitzender@ssv-gristede.de)

**Sportwart:**  
 Frek zur Brügge  
 0170 9367663  
[sportwart@ssv-gristede.de](mailto:sportwart@ssv-gristede.de)



Stand: 17.04.2024