

Gymnastikraum SSV Gristede

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
vor 15:00	09:30 - 12:00 - Kindergarten Gristede						
15:00							
16:00							
17:00							
18:00		18:00 - 19:45 Gesundheitliche Funktionsgymnastik Birte Nikoleizig-Eden					
19:00	18:30 - 20:00 Yoga Dagmar Patschureck						
20:00							
nach 21:00							

Spiel- und Sportverein Gristede 1974 e.V.
 Fehrenkampstraße 2
 26215 Gristede
www.ssv-gristede.de

1. Vorsitzender:
 Sascha Martens
 01573 9295288
1.vorsitzender@ssv-gristede.de

Sportwart:
 Ferk zur Brügge
 0170 9367663
sportwart@ssv-gristede.de



Stand: 01.04.2025