

# Sporthallenplan SSV Gristede

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
vor 15:00	09:00 - 10:00 <b>Seniorengymnastik</b> Roland Sauer			10:00 - 12:00 <b>Kindergarten</b> Gristede			
15:00		15:15 - 16:30 <b>Mutter-Kind-Turnen</b> <b>0-2 J.</b> Silke Meyer		15:45 - 16:45 <b>Fußball G-Jugend</b> <b>4-6 J.</b> Cris Kestner	15:30 - 17:30 <b>Inliner/Kinderturnen</b> <b>ab 6 J.</b> Madlen Ostermann Mia Nikolic		
16:00		16:30 - 17:30 <b>Kinderturnen 3-5 J.</b> Kira Westendorf Tammo Behrens	16:00 - 17:30 <b>Parcouring</b> <b>6-10 J.</b> Elvan Martens			16:00 - 18:00 <b>Fußball I. Herren</b> Felix Schmidt	
17:00	17:00 - 18:30 <b>Ballsport Jugend</b> <b>10-16 J.</b> Max Böckelmann			17:00 - 18:30 <b>Leichtathletik</b> <b>7-13 J.</b> Heike Behrens	17:30 - 19:00 <b>Kettlebell</b> Andreas Meyer		
18:00		18:00 - 19:00 <b>Fit-Mix</b> Roland Sauer	18:00 - 19:30 <b>Drums Alive</b> Sonja Schröder				18:30 - 19:45 <b>Crosstraining</b> Andreas Meyer
19:00	18:30 - 20:00 <b>Badminton Erw.</b> Dirk Fortmann			19:00 - 20:00 <b>Rückenfit</b> Roland Sauer			
20:00	20:00 - 20:45 <b>Step Aerobic</b> Sonja Schröder	19:00 - 22:00 <b>Tischtennis</b> Helmut Scholz	20:00 - 21:00 <b>Fitness für Frauen</b> Britta Ahlers	20:00 - 21:00 <b>Soft-Faustball</b> Roland Sauer	19:00 - 22:00 <b>Tischtennis</b> Helmut Scholz		
nach 21:00	20:45 - 21:30 <b>Body-fit</b> Sonja Schröder						

**Spiel- und Sportverein Gristede 1974 e.V.**  
Fehrenkampstraße 2  
26215 Gristede  
www.ssv-gristede.de

**1. Vorsitzender:**  
Sascha Martens  
01573 9295288  
1.vorsitzender@ssv-gristede.de

**Sportwart:**  
Freek zur Brügge  
0170 9367663  
sportwart@ssv-gristede.de



Stand: 17.04.2024