



## 31. Gristeder Mailauf am SONNTAG, 1. Mai 2022

Liebe Läuferinnen und Läufer,

Veranstaltungsnummer: 22V09000612100000

der SSV Gristede lädt traditionell zum Gristeder Mailauf ein.

Verpassen Sie nicht diesen weit über Gristede hinaus bekannten Wettkampf. Hier können auf der schnellen und DLV-vermessenen Strecke in schönem Ambiente Bestleistungen erbracht werden.

Die Veranstaltung ist genehmigt und es gelten die Bestimmungen der DLO.  
Wir freuen uns auf Ihren Start und wünschen Ihnen eine gute Anreise und viel Erfolg!

### Termin

Sonntag, 1. Mai 2022

### Startzeiten

<b>500 m Bambini Lauf</b>	<b>13.15 Uhr</b>
<b>1500 m Schülerlauf (Jg. 2015, 2016)</b>	<b>13.30 Uhr</b>
<b>1500 m Schülerlauf (Jg. 2013, 2014)</b>	<b>13.45 Uhr</b>
<b>10 km</b>	<b>14.00 Uhr</b>
<b>7,5 km Walking</b>	<b>14.00 Uhr</b>
<b>5 km</b>	<b>14.10 Uhr</b>
<b>Halbmarathon</b>	<b>15.00 Uhr</b>

Bitte leistungsgerecht aufstellen!

### Ort, Start/Ziel

Wiefelstede, Ortsteil Gristede, Schulstraße  
Für alle Läufer in der Nähe des Sportplatzes in Gristede

### Wettkampfbüro / Startunterlagenausgabe

Am 30. April von 14.00 bis 17.00 Uhr können die Startunterlagen in der Sporthalle in Gristede abgeholt werden. Dann ist auch eine Anmeldung ohne Nachmeldegebühr möglich.

Am 1. Mai ist das Wettkampfbüro ab 10.00 Uhr geöffnet.

### Strecke

Die Strecken sind bestenlistenfähige, flache, vollständig asphaltierte Rundkurse (5 km).

Die Walkingstrecke beinhaltet ein Stück Sandweg.

### Verpflegung

Es gibt alle 2,5 km eine Verpflegungsstelle mit Wasser sowie Zielverpflegung.

Warme und kalte Getränke sowie eine kleine Auswahl an Speisen werden im Außenbereich angeboten.

## Umkleiden und Duschen

Umkleiden vorhanden, Duschen nicht möglich.

## Teilnahmebedingungen

Aktuell gelten keine Beschränkungen bezüglich der Corona-Pandemie. Startet bitte nur, wenn ihr euch körperlich fit fühlt.

Mindestalter nach DLO Wettkampfbestimmungen.

## Wertung

Klasseneinteilung: Männer und Frauen, Seniorenklasse nach LAO alle 5 Jahre bis M/W 80; männliche und weibliche Jugend. Einzelwertung nach den ausgeschriebenen Klassen.

## Meldungen/Startgebühr

**Online-Anmeldung bis Donnerstag, 28. April 2022 unter [www.ssv-gristede.de](http://www.ssv-gristede.de).**

Am 30. April von 14.00 bis 17.00 Uhr vor Ort. **Am 1. Mai sind keine Nachmeldungen möglich!**

	Startgebühr:	Jahrgänge:
<b>500 m Bambinilauf</b>	<b>1,00 €</b>	2019, 2018, 2017, 2016
<b>1.500 m Schülerlauf</b>	<b>2,00 €</b>	2016, 2015
<b>1.500 m Schülerlauf</b>	<b>2,00 €</b>	2014, 2013
<b>7,5 km-Walking</b>	<b>4,00 €</b>	
<b>10 km</b>	<b>10,00 €</b>	ab Jg. 2010
<b>5 km</b>	<b>8,00 €</b>	ab Jg. 2012
<b>Halbmarathon</b>	<b>20,00 €</b>	ab Jg. 2006

## Zahlungsweg

Automatischer Bankeinzug bei Online-Anmeldung (Einzugsermächtigung muss erteilt werden).

## Auszeichnungen

Die Siegerehrung findet im Anschluss der jeweiligen Läufe auf dem Veranstaltungsgelände statt.

Die Kinder und Schüler erhalten eine Urkunde und eine Medaille.

Beim 5 km-Lauf, 10 km-Lauf und beim Halbmarathon erhalten die ersten drei Frauen und die ersten drei Männer im Gesamteinlauf einen Pokal.

Es wird eine Prämie für einen neuen Streckenrekord bei 5 km und 10 km gezahlt.

Streckenrekorde:	
10 km Männer:	31:41 min. im Jahr 2002 Georg Diettrich
10 km Frauen:	38:53 min. im Jahr 2016 Paula Böttcher
5 km Männer:	15:28 min. im Jahr 2015 Andreas Kuhlen
5 km Frauen:	17:53 min. im Jahr 2017 Josina Papenfuß

Online-Urkunden und Ergebnislisten sind am Abend nach der Veranstaltung hier über diese Website abrufbar.

### **Zeitmessung**

Die Zeitnahme erfolgt mit einem Mehrweg-Fußgelenkchip. Ohne Chip ist eine Teilnahme nicht möglich! Den Chip mit dem Klettband am Fußgelenk befestigen. Zusätzlich ist eine Startnummer zu tragen.

**Chiprückgabe direkt nach Zieleinlauf!**

### **Haftung / AGB**

Der Veranstalter haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Der/die Teilnehmer/-in erklärt sich damit einverstanden, dass die in seiner/ihrer Anmeldung genannten Daten sowie die von ihm/ihr im Zusammenhang mit seiner/ihrer Wettbewerbsteilnahme gemachten Fotos und Filmaufnahmen ohne Vergütungsansprüche seiner-/ihrerseits genutzt werden dürfen. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Organisationsgebühr!

Für abhanden gekommene Gegenstände wird nicht gehaftet.