

32. Gristeder Mailauf am MONTAG, 1. Mai 2023



Liebe Läuferinnen und Läufer,

der SSV Gristede lädt traditionell zum Gristeder Mailauf ein.

Veranstaltungsnummer: 23V0900061210000

Verpasst nicht diesen weit über Gristede hinaus bekannten Wettkampf.
Hier können auf der schnellen und DLV-vermessenen Strecke in schönem Ambiente
Bestleistungen erbracht werden.

Die Veranstaltung ist vom DLV genehmigt und es gelten die jeweils gültigen Bestimmungen.
Die Veranstaltungsnummer ist: 23V09000612100000.

Wir freuen uns auf Deinen Start und wünschen eine gute Anreise und viel Erfolg!

Termin

Montag, 1. Mai 2023

Startzeiten

3000 m Jugendlauf (Jg. 2013, 2012, 2011, 2010)	13.00 Uhr
500 m Bambini Lauf	13.30 Uhr
1500 m Schülerlauf (Jg. 2016, 2017)	13.45 Uhr
1500 m Schülerlauf (Jg. 2015, 2014)	14.05 Uhr
5 km-Lauf	14.30 Uhr
7,5 km Walking	14.40 Uhr
10 km-Lauf	15.10 Uhr

Bitte leistungsgerecht aufstellen!

Ort, Start/Ziel

Wiefelstede, Ortsteil Gristede, Schulstraße
Für alle Läufer in der Nähe des Sportplatzes in Gristede

Meldungen/Startgebühr

Online-Anmeldung bis Freitag, 28. April 2023 unter

<https://portal.run-timing.de/632/registration>

oder am Samstag, 29. April von 17.00 – 20.00 Uhr vor Ort.

	Startgebühr:	Jahrgänge:
500 m Bambini lauf	2,00 €	2020, 2019, 2018, 2017
1.500 m Schüler lauf	3,00 €	2017, 2016
1.500 m Schüler lauf	3,00 €	2015, 2014
3.000 m Schüler lauf	4,00 €	2013, 2012, 2011, 2010
7,5 km-Walking	5,00 €	alle
10 km	14,00 €	ab Jg. 2011
5 km	12,00 €	ab Jg. 2013

Am 1. Mai sind keine Nachmeldungen möglich!

Zahlungsweg

Automatischer Bankeinzug bei Online-Anmeldung (Einzugsermächtigung muss erteilt werden).

Das Abbuchen der Startgebühren erfolgt ab dem 1. April 2023.

Zeitmesseung

Die Zeitmessung erfolgt durch die Firma RUNTIMING GbR.

Die Zeitnahme erfolgt mit einem Mehrweg-Fußgelenkchip. Ohne Chip ist eine Teilnahme nicht möglich!

Den Chip mit dem Klettband am Fußgelenk befestigen – wobei die Seite beliebig ist. Bitte das Klettband von hinten einfädeln, sodass die Nummer seitlich sichtbar bleibt. Wir empfehlen, die Transponder bereits auf die Klettbänder aufgezogen an die Teilnehmer auszugeben. Zusätzlich ist eine Startnummer zu tragen.

Chiprückgabe direkt nach Zieleinlauf!

Wettkampfbüro / Startunterlagenausgabe

Am **Samstag, 29. April von 17.00 – 20.00 Uhr** können die Startunterlagen in der Sporthalle in Gristede abgeholt werden.

Dann ist auch eine Anmeldung **ohne Nachmeldegebühr** möglich.

Am 1. Mai ist das Wettkampfbüro ab 11.00 Uhr geöffnet.

Strecke

Die Strecken sind bestenlistenfähige (5 km und 10 km), flache, vollständig asphaltierte Rundkurse (5 km). Die Walkingstrecke beinhaltet ein Stück Sandweg.

Verpflegung

Es gibt alle 2,5 km eine Verpflegungsstellen mit Wasser sowie im Ziel eine Verpflegung.

Warme und kalte Getränke sowie eine kleine Auswahl an Speisen werden angeboten.

Umkleiden und Duschen

Umkleideräume befinden sich in der Sporthalle. Durch momentane Umbaumaßnahmen in der Sporthalle kann noch nicht zugesagt werden, ob die Duschen rechtzeitig zur Verfügung stehen. Dieses geben wir 14 Tage vor der Veranstaltung auf unserer Internetseite bekannt.

Wertung

- Altersklassenwertung Männer und Frauen, Seniorenklasse nach LAO alle 5 Jahre bis M/W 80; männliche und weibliche Jugend.
- Kreismeisterschaftswertung über 10 km Straße NLV Kreis Nordwest

Auszeichnungen

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde, die am Tag nach der Veranstaltung online ausgedruckt werden kann.

Für alle Teilnehmer des BambiniLaufs, der 1500 m-Läufe und des 3000 m-Laufs gibt es im Ziel eine Medaille.

Zusätzlich werden mit Preisen belohnt:

- die Plätze 1 – 3 (Mädchen / Jungen) bei den 1.500 m-Läufen
- die Plätze 1 – 3 in den Altersklassen U 12 und U 14 (Mädchen / Jungen) bei den 3.000 m-Läufen
- die ersten drei Frauen und Männer im Gesamteinlauf beim 5 km und 10 km-Lauf
- die ersten drei Plätze in den Altersklassen beim 5 km und 10 km-Lauf

Die Siegerehrung findet im Anschluss der jeweiligen Läufe auf dem Veranstaltungsgelände statt.

Es wird eine Prämie für einen neuen Streckenrekord bei 5 km und 10 km gezahlt.

Streckenrekorde:	
10 km Männer:	31:33 min. im Jahr 20022 Nicolai Riechers
10 km Frauen:	38:53 min. im Jahr 2016 Paula Böttcher
5 km Männer:	15:28 min. im Jahr 2015 Andreas Kuhlen
5 km Frauen:	17:53 min. im Jahr 2017 Josina Papenfuß

Preise und Auszeichnungen werden bei den Siegerehrungen ausgegeben und nicht nachgesandt.

Teilnahmebedingungen:

Der Veranstalter haftet nicht für Schäden oder Verletzungen jeder Art, die durch die Teilnahme an den Läufen entstehen können.

Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe und körperlich gesund bin.

Das Sanitätspersonal ist berechtigt, mich bei bedrohlichen Anzeichen einer Gesundheitsschädigung aus dem Lauf zu nehmen.

Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten und die von mir gemachten Fotos in Werbung, fotomechanischer Vervielfältigung ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt werden dürfen.

Ich versichere, dass meine genannten Daten richtig sind und dass ich meine Startnummer an keine andere Person weitergeben werde.

Führe ich die Anmeldung im Auftrag einer oder mehrerer Personen durch, so bestätige ich hiermit, dass ich die Zustimmung zu diesen Bedingungen von allen hier angemeldeten Teilnehmern erhalten habe.

Hinweis zum Datenschutzgesetz:

Ihre Daten werden maschinell gespeichert.

Ferner erkläre ich mich damit einverstanden, dass das von mir bei der Veranstaltung erzielte Laufergebnis zusammen mit meinem Vor- und Nachnamen sowie meinem Geburtsjahr, meiner Vereinszugehörigkeit und/oder Wohnort an den DLV weitergegeben werden darf.

Der DLV wird diese personenbezogenen Daten ausschließlich zum Erstellen von Bestenlisten verwenden.

Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung habe ich keinen Anspruch auf Rückerstattung der Organisationsgebühr.

Für abhanden gekommene Gegenstände wird nicht gehaftet.